



Arbetets Vänner i Sörnäs r.f.

Björneborgsvägen 1
00350 HELSINGFORS
e-post: avsnoras@welho.com

Hemort: Helsingfors
www.arbetetsvanner.fi

Augusti 2024

Bästa medlem!

Hösten är snart här och vi inleder vår verksamhet igen! Kom gärna med också i de nya verksamheter vi startade på våren: bokklubben och filmklubben. Kolla igenom alla våra verksamheter och ta kontakt med kretsledaren om du vill pröva på något nytt. Vi är också öppna för nya förslag till verksamhet. Ta kontakt om du har en idé.

Vi införde på våren en ny kommunikationskanal i form av en WhatsApp-grupp för alla medlemmar som inte kollar sin e-post så ofta och tycker det vore behändigare att få information via ett WhatsApp-meddelande. Man kan inte själv skicka meddelanden via gruppen utan endast ta emot. Vill du med i WhatsApp-gruppen så går du med genom följande länk <https://chat.whatsapp.com/HT0HqfZPmCZHwxPce80181>.

Du får gärna ta med dig en eller flera vänner och bekanta som vill bli medlem i föreningen. Information om hur man blir medlem finns här: <https://avs.arbetetsvanner.fi/home/bli-medlem/>. Vårt medlemstal har nu några år hållits lite under 300 personer och vi ser gärna att vi spräcker den gränsen.

Vi fortsätter även att hyra ut lokalerna till medlemmar t.ex. för privata fester då lokalerna är lediga. Priset har höjts lite till 60 euro/gång/lokal fr.o.m. början av året. För utomstående och föreningar är hyran 120 euro/gång. Kontakta info@avsnoras.fi om du vill hyra lokalen.

Vår gamla e-post (welho) kommer inte att läsas mera från och med hösten 2024 så kontrollera att du alltid använder den nuvarande e-posten info@avsnoras.fi i din kommunikation med oss.

AV SÖRNÄS ALLMÄNNA VERKSAMHET

Möten och andra sammankomster

Höstmöte

söndagen den 17.11.2024 kl. 17:00, i klubblokalen

På mötet behandlas verksamhetsplan och budget för år 2025. Efter mötet jubileumsfest.

Jubileumsfest

söndagen den 17.11.2024 från ca kl. 18 framåt, klubblokalen

Anmälningar till info@avsnoras.fi senast 31.10

AV i Sörnäs fyller 130 år i år. Vi firar det genom att hålla en jubileumsfest efter höstmötet för medlemmar i alla åldrar. Hjärtligt välkommen att fira föreningen! Mera information om

program fås senare under hösten per e-mail och i våra lokaler. En skild julfest ordnas inte i år utan ersätts av jubileumsfesten.

Teater och konserter

Århundradets kärlekssaga på Lilla Teatern

fredag 25.10.2024 kl. 18:30, anmäl dig genom att betala **30** euro senast **1.10** till kontot Aktia FI56 4055 5452 3225 01. Använd referensnumret 101051. Föreställningen har ingen paus.

Minttu Mustakallio tar oss med på en resa i Märta Tikkanens värld i en fängslande nytolkning av den ikoniska diktromanen. Tikkanens klassiker är en tidlös och rättfram skildring av en ojämlig relation. Det är en omruskande berättelse, där en kvinna ventilerar, gör upp med makt och beroende. Mera info: <https://lillateatern.fi/repertoar/arhundradets-karlekssaga/>

Hamlet på Svenska Teatern

fredagen 22.11.2024 kl. 19:00, anmäl dig genom att betala **40** euro senast **21.10** till kontot Aktia FI56 4055 5452 3225 01. Använd referensnumret 101077. Vill du ha kaffe och bulle i pausen som gemensam beställning betalar du 47,50 euro.

Dritëro Kasapis tolkning fokuserar på den generationskonflikt som finns beskriven i Hamlet och som är aktuell även i vår samtid. Världen står i brand just nu, både genom flera krig och den ständigt fortskridande klimatkatastrofen. Även i Hamlets värld är det krig och hotet om undergång finns hela tiden i bakgrunden. Mera info: <https://svenskateatern.fi/repertoar/hamlet/>

Resor och utflykter

Resa till Stockholm 11 – 14.9

Konstklubben ordnar en resa till Stockholm. Info har skickats till konstklubbens medlemmar i juli men några platser finns ännu. Ta kontakt med Heidi omgående om du vill med, heidi.hintze@aol.com, tfn 050 523 1273. Pris och program hittas på vår webbplats <https://avs.arbetetsvanner.fi/events/resa-till-stockholm/>.

AV SÖRNÄS KRETSAR OCH KLUBBAR

Kretsarna verkar i huvudsak i föreningens lokaler, klubblokalen och AV-sidan, på Björneborgsvägen 1 i Munkshöjden. Välkommen att delta! Prova också gärna på något nytt. Minimiantal deltagare för att en grupp ska hållas är fem personer.

För vuxna

Bridgeklubben

tisdagar 16:30 – 20:30, klubblokalen, start 3.9

pris 3 €/gång

kretsledare Åge Grahn, age.grahn@kolumbus.fi, tfn 040 544 1641

Kom med och spela bridge i trevligt sällskap!

Bokklubben – kretsen inleddes våren 2024, nya deltagare ryms med

Träff 2 – 3 gånger per termin

Kretsledare John Tallqvist, john.tallqvist@gmail.com, tfn 045-262 8238

Vi läser böcker enligt en på förhand utdelad lista och träffas några gånger per år för att prata om böckerna. Man läser det man hinner och i slutet av året ordnas en middag för deltagarna. Ett separat infomeddelande samt boklistan fås av kretsens dragare.

Filmklubben – kretsen inleddes våren 2024, nya deltagare ryms med

Träff 1 gång per månad eller per 1,5 månad

Kretsledare Bo-Erik Mannerström, mannerstromboerik@gmail.com, tfn 050-355 1377

Vi går på bio enligt egen tidtabell och efteråt samlas vi för att diskutera filmen. Information om filmerna som vi ser ges efterhand som intressanta filmer visas. Filmerna publiceras även på klubbens webbplats <https://avs.arbetetsvanner.fi/home/filmklubben/>.

Konstklubben

torsdagar kl. 13, en gång per månad

kretsledare Heidi Hintze, heidi.hintze@aol.com, tfn 050 523 1273

Vi besöker månatligen aktuella konstutställningar med guide. Konstklubbens höst startar med Stockholmsresan 11 september. Senare under hösten har vi tre utställningar: torsdagen den 10 oktober har vi en introduktion till Ateneums Gothic Modern, 13 oktober besöker vi Kiasma och i december Sinebrychoff - Jacobo Bassano. Besöken och uppdateringar finns även på klubbens webbplats <https://avs.arbetetsvanner.fi/home/konstklubben/>.

Meditationskretsen

måndag 18:30 – 20:15, AV-sidan, kontakta kretsledaren för mera info om startdatum

kretsledare Tina Wigg, tinawigg@gmail.com, tfn 050 546 0595

Med hjälp av andningsövningar och mjuka rörelser söker vi efter välmående för kroppen och lugn i sinnet. Rörelserna är skonsamma och stärkande. Kontakta kretsledaren för mera information.

Rounddance

fredagar 11:45 – 13:30 fortsättningskurs, AV-sidan, start 6.9

kretsledare Christian von Alftan, christian.von.alfthan@iki.fi, tfn 040 544 1649

Pardans där alla dansar efter en viss koreografi. Vi dansar cha cha, vals, rumba, two step.

Seniorsoppa

onsdagar kl. 12, klubblokalen, start 2.10, anmälningar senast 20.9, pris 2 €/gång,

kretsledare Margita Slätis, info@avsornas.fi

Kom med och ät sopplunch i trevligt sällskap! I priset ingår varierande soppa och bröd samt efteråt kaffe/te med kex/bulle. Deltagarna hjälper till med framdukning och undanstädning. Man kan också delta enstaka gånger eller komma med senare under våren och bör då meddela ca en vecka på förhand. Även yngre daglediga är välkomna med. Preliminär matlista hittas på kretsens webbplats <https://avs.arbetetsvanner.fi/home/seniorsoppa/>.

För barn och familjer

Barnverksamheten understöds år 2024 av Stiftelsen Tre Smeder och Brita Maria Renlunds Stiftelse.

Barnklubb

varannan torsdag kl. 16 - 18, AV-sidan, för info om start följ med WhatsApp-gruppen kretsledare Jaan Siitonen, jaansiitonen@gmail.com, tfn 041 530 5531

Barnklubben riktar sig till alla barn mellan 0 och 8 år med föräldrar. Träff med familjen (barn och förälder, mor- eller farförälder) för att umgås med andra. Olika program varje gång (t.ex. bakning, pyssel, hinderbanor, m.m.). Lätt servering varje gång.

Capoeira för barn i lågstadieåldern

onsdagar 16:30 – 17:15 och 17:15 – 18:00, klubblokalen, start 21.8

deltagaravgift 40 €/termin/barn, betalas till Aktia FI56 4055 5452 3225 01, referensnummer 2024, kretsledare Willy Aleksiuonas, capoeira.klubb@protonmail.com, tfn 040 418 1170,

Capoeira är en konstform och ett sociokulturellt uttryck med afro-brasilianska rötter. Den är en utmärkt aktivitet där man rör på sig, dansar, leker, sjunger och spelar olika rytminstrument. I verksamheten strävas efter att se och lyssna på barnet, både som individ och som en medlem i gemenskapen.

Föräldrafika

måndagar 10:00 – 12:30, AV-sidan, start 5.8

Mammor, pappor, far- och morföräldrar och barn träffas och umgås under lediga former.

Servering varje gång. Leksaker för barnen finns. Whatsapp-gruppen används som infokanal för kretsen. Bli medlem i whatsapp gruppen via:

<https://chat.whatsapp.com/H1DPvhngKzMAzqSCdtKINt>

Musikleik

tisdagar 16:15 – 17:00, för 3 – 7-åringar, AV-sidan, start 20.8 (15 gånger), höstlov v. 42, deltagaravgift 50 €/termin/barn, betalas till Aktia FI56 4055 5452 3225 01, referensnummer 2121

kretsledare: Pia Lindholm. Hon tar också emot anmälningar, pia.othman@gmail.com

I musikleken låter vi glädjen och leken föra oss genom sagolika musikstunder. Barnen bekantar sig med både traditionella och nyare sånger. I musikleken används rim, ramsor, rörelser, danser och sånger för att utveckla barnets språk och motorik. Sångerna, rörelserna och instrumenten är utvalda och arrangerade på barnens nivå av en erfaren musiklärare.

Vi önskar er alla en riktigt innehållsrik höst!

John Tallqvist

ordförande

john.tallqvist@gmail.com

045 262 8238

Margita Slätis

verksamhetsledare

info@avsornas.fi

044 236 5296